



# #läuftbeidir!?

Newsletter: Freiwilligendienste  
Oktober 2021

Die Zukunft wirft viele Fragen auf – deine Frage ist vielleicht: Wie geht es weiter auf meinem Weg in den Beruf? Wir lassen dich auch in der Corona-Krise nicht allein! Unser Newsletter soll dich bei den wichtigsten Fragen zu deiner Berufswahl unterstützen.

## Das Thema heute: **Freiwilligendienste**

Du möchtest vor Beginn der Ausbildung oder des Studiums berufliche Erfahrungen sammeln, berufliche Kenntnisse im Ausland erwerben oder weißt einfach noch nicht, welche Ausbildung oder Studium zu dir passt? Dann könnte die Antwort lauten: „Ich mache ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ).“ Dabei wirst du gefördert und gefordert, engagierst dich für die Gesellschaft, kannst in verschiedene Bereiche reinschnuppern und wirst dabei von Pädagoginnen und Pädagogen unterstützt.

In diesem Newsletter stellen wir dir die vier Arten des Freiwilligendienstes vor.

## **Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)**

Das Freiwillige Soziale Jahr ist nicht nur der älteste, sondern auch der am weitverbreitetste Jugendfreiwilligendienst. 1954 als Diakonisches Jahr gegründet und seit 1964 gesetzlich geregelt, entwickelte er sich im Laufe der Jahre zu einem Erfolgsmodell. Das Freiwillige Soziale Jahr bietet aktuell vier verschiedene Varianten in Schleswig-Holstein: das FSJ zum Beispiel im sozialen und pflegerischen Bereich, das FSJ Kultur, das FSJ Sport und das FSJ Schule. Als ökologisch ausgerichtete Alternative zum FSJ wurde 1993 FÖJ bundesweit eingeführt.

### Was erwartet dich?

Die Tätigkeitsfelder sind vielfältig: Du kannst ein FSJ etwa in sozialen Einrichtungen wie z.B. Kindertagesstätten, Jugendeinrichtungen, in Sportvereinen, kulturellen Einrichtungen oder beim Zivil- und Katastrophenschutz absolvieren. Im Rahmen des FÖJ findest du Einsatzmöglichkeiten auch im Natur- und Umweltschutz. Es gibt also für jede und jeden passende Angebote, um den eigenen Horizont zu erweitern und sich im Arbeitsalltag zu erproben.

### Voraussetzungen

Wenn du an einem FSJ oder FÖJ teilnehmen möchtest, musst du jünger als 27 Jahre sein und die Schulpflicht erfüllt haben. In Schleswig-Holstein beträgt diese 9 Schuljahre.

### Dauer

Ein FSJ oder FÖJ dauert in der Regel 12 Monate, mindestens jedoch 6 und höchstens 18 Monate in Vollzeit. In Ausnahmefällen können FSJ und FÖJ auf bis zu 24 Monate verlängert werden.





# #läuftbeidir!?

Newsletter: Freiwilligendienste  
Oktober 2021

## Der Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Wenn du dich für andere freiwillig engagieren möchtest, kannst du auch einen BFD absolvieren. Dabei bist du in ähnlichen Einsatzbereichen tätig, wie im FSJ oder FÖJ. Allerdings spielt beim BFD dein Alter keine Rolle und du kannst den Dienst mehrmals leisten.

### Voraussetzungen

Für den BFD musst du deine Schulpflicht erfüllt haben, ansonsten gibt es keine Altersbegrenzung. In Schleswig-Holstein beträgt die Schulpflicht 9 Schuljahre.

### Dauer

In der Regel dauert der BFD 12 Monate. Du kannst ihn auch auf 6 Monate verkürzen oder auf 18 Monate verlängern – maximal sind 24 Monate möglich.

## Freiwilligendienst im Ausland

Du bist gerade mit der Vollzeitschulpflicht fertig, interessierst dich für andere Kulturen und weißt noch nicht ganz, wie deine Zukunft aussieht? Wie wäre es mit einem Freiwilligendienst im Ausland? Du kannst das FSJ und das FÖJ auch in anderen Ländern absolvieren

Du könntest in folgenden Bereichen und Projekten im Rahmen des Internationalen Jugendfreiwilligendienstes Erfahrungen sammeln:

- ✓ Kinder- und Jugendhilfe
- ✓ Arbeit mit alten, kranken und behinderten Menschen
- ✓ Kultur, Sport und Denkmalpflege
- ✓ Friedens- und Versöhnungsarbeiten
- ✓ Demokratieförderung
- ✓ Bildung
- ✓ Naturschutz, Umweltbildung und Nachhaltigkeit

Wenn du nur einen Teil des Freiwilligendienstes im Ausland leisten möchtest, kommt vielleicht der kombinierte Jugendfreiwilligendienst für dich infrage. Einen Teil davon absolvierst du im Ausland, den anderen in Deutschland.

### Voraussetzungen

Wenn du an einem Freiwilligendienst im Ausland teilnehmen möchtest, musst du jünger als 27 Jahre sein und die Schulpflicht erfüllt haben. In Schleswig-Holstein beträgt diese 9 Schuljahre.

### Dauer

Den Freiwilligendienst im Ausland kannst du innerhalb von 6 bis 18 Monaten machen, die Regeldauer beträgt 12 Monate. Gestartet wird in den meisten Fällen im August oder September.





# #läuftbeidir!?

Newsletter: Freiwilligendienste  
Oktober 2021

## Weitere Informationsquellen zum Thema Freiwilligendienste

Freiwilliges Soziales Jahr und Freiwilliges Ökologisches Jahr

<https://www.jugendfreiwilligendienste.de/>

<https://engagiert-in-sh.de/aktiv-werden/freiwilligendienste/freiwilliges-soziales-jahr/>

<https://engagiert-in-sh.de/aktiv-werden/freiwilligendienste/freiwilliges-oekologisches-jahr/>

<https://oeko-jahr.de/>

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/zwischenzeit/freiwilligendienst-leisten>

Bundesfreiwilligendienst

<https://engagiert-in-sh.de/aktiv-werden/freiwilligendienste/bundesfreiwilligendienst/>

<https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/F/freiwilligendienste/bfd.html>

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/zwischenzeit/freiwilligendienst-leisten>

<https://www.bundesfreiwilligendienst.de/>

Freiwilligendienst im Ausland

<https://engagiert-in-sh.de/aktiv-werden/freiwilligendienste/freiwilliges-soziales-jahr-im-ausland/>

<https://www.freiwillig-freiwillig.de/>

<https://www.kulturweit.de/>

<https://www.weltwaerts.de/>

<https://www.ijfd-info.de/startseite.html>

<https://www.rausvonzuhause.de/auswahl/programm/internationaler-jugendfreiwilligendienst>

Bundesweite Adressen und Anlaufstellen für FSJ und FÖJ

<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/96722/77c298b106313bd21f30a77d753ebc28/fsj-foej-anlaufstellen-data.pdf>

Allgemeine Flyer zum Thema Freiwilligendienste

<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/112506/d249026be71885fbbbeab63831b2857aa/jugendfreiwilligendienste-data.pdf>

[https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/VIII/Service/Broschueren/Broschueren\\_VIII/Soziales/FreiwilligendiensteSH.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=1](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/VIII/Service/Broschueren/Broschueren_VIII/Soziales/FreiwilligendiensteSH.pdf?__blob=publicationFile&v=1)





# #läuftbeidir!?

Newsletter: Freiwilligendienste  
Oktober 2021

**Wir sind persönlich, telefonisch oder per Videoberatung für dich da. So erreichst du uns:**

## 📍 **Anmeldung für eine Berufsberatung**

Telefon: 0451 588-501

oder gebührenfrei 0800 4 5555 00

E-Mail: [luebeck.berufsberatung@arbeitsagentur.de](mailto:luebeck.berufsberatung@arbeitsagentur.de)

## 📍 **Mehr Informationen im Internet:**

[www.jba-luebeck.de](http://www.jba-luebeck.de)



**Nutze deine Chance jetzt und melde dich bei der Berufsberatung an!**

## 📍 **Weitere Hilfen innerhalb der Jugendberufsagentur:**

Jobcenter Lübeck unter der Telefonnummer 0451 588-633

Team Jugendhilfe der Hansestadt Lübeck unter der Telefonnummer 0451 122-5444

## 📍 **Lehrstellenbörsen:**

Agentur für Arbeit [www.arbeitsagentur.de/jobsuche](http://www.arbeitsagentur.de/jobsuche)

Handwerkskammer [www.hwk-luebeck.de/lehrstellenboerse](http://www.hwk-luebeck.de/lehrstellenboerse)

Industrie- und Handelskammer [www.ihk-lehrstellenboerse.de](http://www.ihk-lehrstellenboerse.de)

**Sei gespannt auf den nächsten Newsletter, indem du mehr zum Thema weiterführende Schule erfahren kannst.**

